



BeNow

PERSONLIG LEDERSKAP – Workshop i 2 dager

SELVINNSIKT & SELVLEDELSE

Lederskap er så mye mer enn å være sjef! Lederskap begynner med deg selv!

*"Min overordnede intensjon og drivkraft bak denne workshopen er å inspirere og utfordre deg slik at du øker din egen selvinnsikt om deg selv.
Denne bevisstgjøringen, gjør blikket og fokuset ditt klarere mot fremtiden.*

Eva Søgnebotten, kursleder

Fokus på workshopen:

- Bevisstgjøring av egne verdier og visjon for hva du vil realisere i livet i ulike roller
- Bevisstgjøring av egne ressurser og potensial
- Grensesetting og balanse
- Bevisst valg
- Bevisstgjøring av barrierer
- Motivasjon, inspirasjon og nettverksbygging
- "Clearing", tilstedeværelse og fokus
- Stress og stressmestring
- Betydningen av tankens kraft
- Selvledelse
- Tid og rom for refleksjon

Du er villig til å dele og gi av deg selv og som lar deg inspirere og utfordre til egen utvikling og økt selvinnsikt.

Workshopen gjøres interaktivt, i samspill med deltakerne, er erfaringsbasert, og er ikke et teoretisk kurs eller foredrag.

Gjennomført workshop kan påbygges med 2 dagers modulen: *"Muligheter og utfordringer for morgendagens og fremtidens ledere"*, som tilbys nyåret 2011. Her settes ytterligere fokus på selve rollen som leder for andre mennesker.

www.benow.no



BeNow

PERSONLIG LEDERSKAP – Workshop i 2 dager

SELVINNSIKT & SELVLEDELSE

Dato: 31.03 – 01.04 - 2011 Dag I kl. 9-18, dag II kl. 9-15

Ytterligere info & bindende påmelding innen 14.03.2011 til eva@benow.no eller
Tlf. 97 66 27 22

Kursavgift: NOK 4.390,-. Kurssted: Malungen gjestegård i Vallset i Stange kommune

Kost/losji kommer i tillegg, kr. 990,- som inkl to lunsj, middag og frokost, samt opphold i dobbeltro. kr. 200,- ekstra for enkeltrom.
Det tas et lite forbehold om nok deltakere.

TIDLIGERE KURSDELTAKER, DAGLIG LEDER GEIR ØDEGÅRD OLSEN:

Tidl. Daglig leder Hafjell Alpinsenter/i dag daglig leder Norwegian Snow Consulting AS

”Første gang jeg kom i kontakt med daglig leder i BeNow AS, Eva Søgnebotten, var som deltaker på et coachingbasert leder- og utviklingsprogram. Disse samlingene gjorde meg mer bevisst på mine styrker og dermed til å være meg selv mer i positiv forstand.

Programmet bidro til at jeg hentet ressurser ut av meg som jeg ikke visste jeg hadde. Dette var starten på å sette fokus på selvinnsikt og egen lederstil. Det var også det puffet og den tryggheten jeg trengte for å sette det mellom menneskelige i fokus i min rolle som dg leder.”



KURSLEDER: Eva Søgnebotten er daglig leder BeNow AS, og har mange års erfaring som leder fra offentlig og privat næringsliv. Hun er tidligere eier av JusConsult. I dag er hun en av Norges mest anerkjente profesjonelle coacher med sertifisering fra The Coaches Training Institute i California. Hun har veiledet og coachet flere hundre mennesker i ulike posisjoner og like mange personer har deltatt på ulike kurs og workshops hun har holdt om eget lederskap, lederrollen og personlig utvikling. Hun var den første kvinnelige coach i Norge som i 2004 fikk tittelen Professional Certified Coach (PCC) av The International Coach Federation—www.coachfederation.org. Hun er også autorisert bruker av MBTI/JTI (Myers Briggs Type Indikator) og Teamkompasset.

www.benow.no