



BeNow

Spesialtilbud til tidligere coachingkunder:

SMS-COACHING – som innbyr til refleksjoner i en hektisk hverdag

"Min overordnede intensjon og drivkraft bak dette tilbudet er å kunne løfte mennesker bort fra trivialiteter for å kunne se mer på de store og viktige linjene i hverdagen og for fremtiden.

Det er også en fin måte for meg å holde kontakt med mine unike kunder ved å kunne tilby disse et supplement til tradisjonell coaching."

Eva Søgnebotten

Marit Gjerland fra Lillehammer, som har benyttet tilbudet sier:

"Jeg blir minnet på hva som egentlig er viktig midt i alle detaljene og en hektisk hverdag. Fine vekkerer midt i arbeidsdagen.

Enkelt å følge opp, og tar deg over på et annet tankenivå på en effektiv måte. Koster liksom ikke noe ekstra tid og planlegging"

Tjenesten går i korthet ut på at du får tilsendt en sms til ettertanke.

Disse mottar du mandag, onsdag og fredag klokken 09:00 i en avtalt periode, i 2 uker.

Den beste effekten får du dersom responderer instinktivt eller så snart som mulig på sms'ene. For ytterligere effekt, kan du samle spørsmål, svar og refleksjoner i en dagbok, som igjen danner grunnlaget for en 45 minutter lang oppfølgingssamtale over telefon.

Alt dette får du for kr. 888,- (mva inkl):

SMS til ettertanke i 2 uker, dagbok, 30 minutters oppfølgingssamtale på telefon.

Oppstart: 24. januar 2011. Påmelding skjer til eva@benow.no og er gyldig ved innbetaling til BeNow AS: konto 9499.05.40327, senest 20. januar 2011. NB! Husk å oppgi mobilnummer.

Eva Søgnebotten er daglig leder BeNow AS, og har mange års erfaring som leder fra offentlig og privat næringsliv. Hun er en av Norges mest anerkjente profesjonelle coacher med sertifisering fra The Coaches Training Institute i California. Hun har veiledet og coachet flere hundre mennesker i ulike posisjoner og like mange personer har deltatt på ulike kurs og workshops hun har holdt om eget lederskap, lederrollen og personlig utvikling. Hun var den første kvinnelige coach i Norge som i 2004 fikk tittelen Professional Certified Coach PCC av The International Coach Federation—www.coachfederation.org. Hun er også autorisert bruker av MBTI/JTI (Myers Briggs Type Indikator) og Teamkompasset.

www.benow.no